



## Frutta e verdura

### dai campi ai banchi di scuola

---

Per il sesto anno consecutivo il nostro Istituto partecipa al **Programma “Frutta nelle scuole”** promosso dalla Comunità Europea e realizzato dal Ministero delle Politiche Agricole Alimentari e Forestali in collaborazione con il Ministero dell’Istruzione, il Ministero della Salute, il Centro di Ricerca CREA, le Regioni.

Il Programma è rivolto ai bambini tra i 6 e gli 11 anni di età ed ha i seguenti scopi:

- promuovere sane e corrette abitudini alimentari per ridurre i tassi di sovrappeso e di obesità infantile che sono in crescita in tutte le nazioni sviluppate e rappresentano un fattore di rischio importante per l’insorgenza di patologie in età adulta;
- favorire una conoscenza e una consapevolezza nuova tra “chi produce” e “chi consuma”;
- offrire ai bambini più occasioni ripetute nel tempo per conoscere e “verificare concretamente” prodotti naturali diversi in varietà e tipologia, quali opzioni di scelta alternativa, per potersi orientare fra le continue pressioni della pubblicità e sviluppare una capacità di scelta consapevole;
- far conoscere ed apprezzare i prodotti ortofrutticoli nazionali e locali nei loro aspetti nutrizionali, di qualità e di sicurezza, di stagionalità e di rispetto dell’ambiente.

Il Programma prevede, durante l’intervallo di metà mattina, una distribuzione gratuita di prodotti freschi di qualità certificata DOP, IGP, biologici e di produzione integrata, tenendo conto della stagionalità e della provenienza.

Nei mesi di aprile e maggio, infatti, tre volte alla settimana, la società ARCA FRUIT fornirà i prodotti ortofrutticoli alle nostre scuole primarie in forma tal quale o in vaschette compostabili oppure sotto forma di spremuta; i giorni di distribuzione verranno comunicati ai genitori settimanalmente ed in tali occasioni quest’ultimi sono invitati a non fornire ai bambini alcuna merenda.

Verranno realizzate inoltre attività di informazione e di sensibilizzazione rivolte non soltanto ai bambini, ma anche alle famiglie e al personale delle scuole.

Chi intende saperne di più sul programma può consultare il sito ministeriale [www.fruttanellescuole.gov.it](http://www.fruttanellescuole.gov.it)